

BON POUR

Une partie de foot

Je te propose dix minutes de passes avec notre ballon, dans un espace dégagé, loin des voitures et des objets fragiles.

De : Pour :

BON POUR

Laver la voiture ensemble

Une fois la voiture garée et préparée par un adulte, je nettoie avec toi une petite zone accessible depuis le sol, avec un chiffon doux humidifié à l'eau.

De : Pour :

BON POUR

Bricoler ensemble

Nous plions chacun un avion en papier, sans découpe, puis nous comparons leurs vols dans un espace dégagé, sans viser personne.

De : Pour :

BON POUR

Une histoire partagée

Je choisis un livre de la maison et nous le regardons ou le lisons ensemble pendant dix minutes.

De : Pour :

BON POUR

Une promenade

Nous choisissons ensemble un petit trajet adapté à mon âge et nous cherchons trois détails que nous n'avions pas encore remarqués.

De : Pour :

BON POUR

Un portrait

Je te dessine pendant que tu prends la pose, puis je te montre les détails que j'ai choisis pour ton portrait.

De : Pour :

BON POUR

Une chanson

Je te chante une chanson que je connais, et tu peux chanter avec moi si tu en as envie.

De : Pour :

BON POUR

Une danse

Nous dégageons un peu de place, puis nous inventons trois mouvements à faire au sol et nous les enchaînons pour créer notre danse.

De : Pour :

BON POUR

Un jeu de devinettes

Je choisis cinq objets visibles dans la pièce, sans les déplacer, et je te les fais deviner avec des indices.

De : Pour :

BON POUR

Des souvenirs

Nous choisissons trois photos de famille que tu as envie de partager et tu me racontes les souvenirs qu'elles évoquent.

De : Pour :

BON POUR

Une construction

Nous construisons ensemble une tour avec les cubes ou les briques de jeu adaptés à mon âge que nous avons déjà.

De : Pour :

BON POUR

Un dessin à deux

Nous dessinons chacun notre tour sur la même feuille pour inventer un paysage commun avec nos crayons.

De : Pour :

BON POUR

Écouter ton histoire

Je te demande à quoi tu aimais jouer quand tu étais enfant et je prends le temps de t'écouter.

De : Pour :

BON POUR

Un spectacle de mimes

Je mime trois animaux ou trois métiers, sans accessoire ni acrobatie, et tu essaies de les reconnaître.

De : Pour :

BON POUR

Regarder le ciel

Nous observons les nuages pendant cinq minutes, sans regarder le soleil, et nous cherchons des formes à nous montrer.

De : Pour :

BON POUR

Un jeu à tour de rôle

Nous choisissons un jeu adapté à mon âge que nous avons déjà et nous faisons une partie ensemble.

De : Pour :

